

TESTE DO SISTEMA REPRESENTACIONAL

4 = A que melhor descreve você
2 = A próxima melhor

3 = A próxima melhor descrição
1 = A que menos descreve você

1. Eu tomo decisões importantes com base em:

- _____ intuição
_____ o que me soa melhor
_____ o que me parece melhor
_____ um estudo preciso e minucioso do assunto

2. Durante uma discussão eu sou mais influenciado por:

- _____ o tom de voz da outra pessoa
_____ se eu posso ou não ver o argumento da outra pessoa
_____ a lógica do argumento da outra pessoa
_____ se eu entro em contato ou não com os sentimentos reais do outro

3. Eu comunico mais facilmente o que se passa comigo:

- _____ do modo como me visto e aparento
_____ pelos sentimentos que compartilho
_____ pelas palavras que escolho
_____ pelo tom da minha voz

4. É muito fácil para mim:

- _____ achar o volume e a sintonia ideais num sistema de som
_____ selecionar o ponto mais relevante relativo a um assunto interessante
_____ escolher os móveis mais confortáveis
_____ escolher as combinações de cores mais ricas e atraentes

5. Eu me percebo assim:

- _____ se estou muito em sintonia com os sons do ambiente
_____ se sou muito capaz de raciocinar com fatos e dados novos
_____ eu sou muito sensível à maneira como a roupa veste o meu corpo
_____ eu respondo fortemente às cores e à aparência de uma sala

1	2	3	4	5
_____ C	_____ A	_____ V	_____ A	_____ A
_____ A	_____ V	_____ C	_____ D	_____ D
_____ V	_____ D	_____ D	_____ C	_____ C
_____ D	_____ C	_____ A	_____ V	_____ V

Transponha essas respostas para a grade abaixo e some os números associados com cada letra.

	V	C	A	D
1				
2				
3				
4				
5				
TOTAL x 2				
	% Visual	% Cinestésico	% Auditivo	% Digital

VISUAL: É aquele que vê. Uma pessoa visual usa a visão como maneira de conseguir informações, identificando as coisas por meio de imagens. Essas pessoas têm memória fotográfica e geralmente demoram a repetir instruções orais/faladas. Em geral, preferem ler sozinhos a perguntar ou depender de outra pessoa.

CINESTÉSICO: É aquele que sente. O cinestésico gosta de abraçar, dançar e sentir. São pessoas que identificam/percebem as coisas por meio do contato, do corpo e da experimentação. Além disso, são muito intuitivas e valorizam bastante o local onde estão inseridas.

AUDITIVO: É aquele que ouve. Uma pessoa auditiva gosta de ouvir as outras pessoas, apresenta um amplo vocabulário, se expressa com objetividade e gesticula muito. Essas pessoas aprendem a partir da escuta e gostam de desfrutar do silêncio.

DIGITAL: É aquele que ouve e entende. Uma pessoa digital faz muitas perguntas e precisa de muita informação. Pessoas com essas características estudam as ideias para descobrir se elas fazem sentido e estão sempre dialogando internamente. Possuem dificuldade para se concentrar e, por isso, a leitura é um ponto fraco.