

**TESTE DO SISTEMA REPRESENTACIONAL**

4 = A que melhor descreve você

3 = A próxima melhor descrição

2 = A próxima melhor

1 = A que menos descreve você

**1. Eu tomo decisões importantes com base em:**

- \_\_\_\_\_ intuição
- \_\_\_\_\_ o que me soa melhor
- \_\_\_\_\_ o que me parece melhor
- \_\_\_\_\_ um estudo preciso e minucioso do assunto

**2. Durante uma discussão eu sou mais influenciado por:**

- \_\_\_\_\_ o tom de voz da outra pessoa
- \_\_\_\_\_ se eu posso ou não ver o argumento da outra pessoa
- \_\_\_\_\_ a lógica do argumento da outra pessoa
- \_\_\_\_\_ se eu entro em contato ou não com os sentimentos reais do outro

**3. Eu comunico mais facilmente o que se passa comigo:**

- \_\_\_\_\_ do modo como me visto e aparento
- \_\_\_\_\_ pelos sentimentos que compartilho
- \_\_\_\_\_ pelas palavras que escolho
- \_\_\_\_\_ pelo tom da minha voz

**4. É muito fácil para mim:**

- \_\_\_\_\_ achar o volume e a sintonia ideais num sistema de som
- \_\_\_\_\_ selecionar o ponto mais relevante relativo a um assunto interessante
- \_\_\_\_\_ escolher os móveis mais confortáveis
- \_\_\_\_\_ escolher as combinações de cores mais ricas e atraentes

**5. Eu me percebo assim:**

- \_\_\_\_\_ se estou muito em sintonia com os sons do ambiente
- \_\_\_\_\_ se sou muito capaz de raciocinar com fatos e dados novos
- \_\_\_\_\_ eu sou muito sensível à maneira como a roupa veste o meu corpo
- \_\_\_\_\_ eu respondo fortemente às cores e à aparência de uma sala

1	2	3	4	5
_____ C	_____ A	_____ V	_____ A	_____ A
_____ A	_____ V	_____ C	_____ D	_____ D
_____ V	_____ D	_____ D	_____ C	_____ C
_____ D	_____ C	_____ A	_____ V	_____ V

**Transponha essas respostas para a grade abaixo e some os números associados com cada letra.**

	V	C	A	D
1				
2				
3				
4				
5				
TOTAL x 2				
	% Visual	% Cinestésico	% Auditivo	% Digital

**VISUAL:** É aquele que vê. Uma pessoa visual usa a visão como maneira de conseguir informações, identificando as coisas por meio de imagens. Essas pessoas têm memória fotográfica e geralmente demoram a repetir instruções orais/faladas. Em geral, preferem ler sozinhos a perguntar ou depender de outra pessoa.

**CINESTÉSICO:** É aquele que sente. O cinestésico gosta de abraçar, dançar e sentir. São pessoas que identificam/percebem as coisas por meio do contato, do corpo e da experimentação. Além disso, são muito intuitivas e valorizam bastante o local onde estão inseridas.

**AUDITIVO:** É aquele que ouve. Uma pessoa auditiva gosta de ouvir as outras pessoas, apresenta um amplo vocabulário, se expressa com objetividade e gesticula muito. Essas pessoas aprendem a partir da escuta e gostam de desfrutar do silêncio.

**DIGITAL:** É aquele que ouve e entende. Uma pessoa digital faz muitas perguntas e precisa de muita informação. Pessoas com essas características estudam as ideias para descobrir se elas fazem sentido e estão sempre dialogando internamente. Possuem dificuldade para se concentrar e, por isso, a leitura é um ponto fraco.